

Circle of Security Parenting

COSP

Un percorso di sostegno alla genitorialità presso il Villaggio Scolastico Montessori

Cos'è il COSP

Il Circle of Security Parenting (COS-P) è un programma strutturato di sostegno alla genitorialità, basato sulla teoria dell'attaccamento, finalizzato a promuovere relazioni di cura più sicure attraverso il potenziamento della capacità del caregiver di riconoscere, comprendere e rispondere in modo adeguato ai bisogni emotivi del bambino.

Il percorso utilizza strumenti psicoeducativi volti a favorire una maggiore consapevolezza delle dinamiche relazionali e dei comportamenti genitoriali. Gli incontri si svolgeranno presso il Villaggio Scolastico Montessori, un contesto accogliente e pensato per favorire il benessere delle famiglie coinvolte.

INIZIO

13 ottobre

CADENZA

Martedì mattina

INCONTRI

8 incontri

GRUPPO

10-12 persone

PARTECIPAZIONE

Singoli o coppie

COSTO

€70 a persona / incontro

Il percorso è rivolto ai genitori, con gruppi di lavoro composti da 10 a 12 persone, per garantire a ciascun partecipante uno spazio di ascolto e condivisione efficace. La partecipazione può essere individuale o di coppia. Qualora la situazione lo richieda, il percorso include la possibilità di un confronto tra esperti, scuola e famiglia, per favorire una collaborazione condivisa nell'interesse del bambino.

2 Il Circolo della Sicurezza



Il COSP aiuta a:

- Rafforzare l'attaccamento tra genitore e bambino.
- Riconoscere i bisogni emotivi del bambino.
- Aumentare la consapevolezza delle dinamiche relazionali.
- Promuovere relazioni familiari sicure e positive.
- Prevenire difficoltà emotive e relazionali.

NOTA ORGANIZZATIVA

Le date indicate potranno essere soggette a modifiche.

Qual è l'obiettivo del COSP

Promuovere relazioni più sicure e soddisfacenti tra genitori e figli

Relazioni più sicure, consapevoli e soddisfacenti

L'obiettivo del Circle of Security Parenting (COS-P) è promuovere relazioni più sicure e soddisfacenti tra genitori e figli, migliorando la qualità dell'attaccamento e la capacità dei genitori di rispondere ai bisogni emotivi del bambino. Il COS-P aiuta i genitori a comprendere meglio i propri comportamenti e quelli dei figli, a gestire le emozioni in modo più efficace e a creare un ambiente familiare sicuro e protettivo. Il COS viene inoltre utilizzato in chiave preventiva, per ridurre il rischio di disturbi emotivi e relazionali nei bambini, aiutando genitori e insegnanti a costruire relazioni più sane e sicure.

EVIDENZE SUL MODELLO

La prima importante pubblicazione peer-reviewed sull'efficacia del modello COS-Intensive risale al 2006, quando Hoffman, Marvin, Cooper e Powell pubblicarono sul Journal of Consulting and Clinical Psychology lo studio dedicato al cambiamento delle classificazioni dell'attaccamento nei bambini piccoli e in età prescolare attraverso l'intervento del Circle of Security (pp. 1017-1026).

Chi conduce il percorso

Il team che accompagnerà il percorso.

AP

Dott.ssa Annarosa Porfilio

Psicologa e psicoterapeuta psicoanalitica formata presso il Centro Studi Martha Harris con il Modello Tavistock, è esperta nella valutazione dei processi evolutivi e della qualità delle relazioni genitori-figli. Professoressa a contratto presso l'Università degli Studi di Tor Vergata per il Corso di Laurea in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie. Oltre che nell'ambito clinico, che pratica da più di vent'anni prima come infermiera psichiatrica e successivamente come psicoterapeuta, la prof.ssa Porfilio ha sviluppato la propria carriera con particolare attenzione all'età evolutiva e alla psicopatologia in ambito giuridico-forense, ricoprendo incarichi di consulente in ambito penale e civile presso diversi Tribunali del Lazio e sul territorio nazionale, fino a ricoprire la carica di Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Roma.

AC

Dott.ssa Alice Chiappara

Psicologa, specializzanda in Psicoterapia a orientamento psicoanalitico dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia. Facilitatore certificato Circle of Security Parenting (COS-P) e Scuola.

IF

Dott.ssa Ilaria Falcone

Psicologa, specializzanda in Psicoterapia sistemico-relazionale. Facilitatore certificato Circle of Security Parenting (COS-P) e Scuola.

NG

Dott. Nicola Grieco

Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche. Facilitatore certificato Circle of Security Parenting (COS-P) e Scuola.

Per informazioni e iscrizioni: Dott.ssa Alice Chiappara +39 3331538321